

Sbor dobrovolných hasičů Praha 11 – Chodov  
pořádá dne 29.4.2017 od 10:00  
1. ročník závodu jednotlivců v běhu do schodů se zátěží

---

# 1. CHODOVSKÝ TUPLÁK

## Propozice závodu:

### **1. Pořadatel:**

Sbor dobrovolných hasičů Praha 11 - Chodov

### **2. Datum a čas konání:**

sobota, 29.4. 2017

prezence od 8:30 do 9:15

start prvního závodníka 10:00 hod

### **3. Místo konání:**

Hotel Opatov, U chodovského hřbitova 2141, Praha 4

Prezence závodníků před startem ve vestibulu hotelu

### **4. Možnost účasti:**

Příslušníci a zaměstnanci Hasičských záchranných sborů ČR a jednotek Sborů dobrovolných hasičů, s platným osvědčením nositele dýchací techniky

### **5. Kategorie:**

Muži a ženy nad 18 let

### **6. Popis závodu:**

Výběh / výstup se zátěží po schodišti hotelu, z přízemí do 19. patra na čas

Mezi 12.-19. patrem bude závodník plnit úkol s využitím neseného tupláku – jako simulaci překonání překážky na schodišti

Startuje se jednotlivě, intervalově, časový odstup cca 5 – 10 min.

Další závodník startuje vždy poté, co předchozí dosáhne cíle.

### **7. Povinné vybavení účastníka závodu:**

Kompletní bojová ústroj – dvou nedo třívrstvý zásahový oděv, obuv, rukavice, přilba

Dýchací přístroj, libovolné značky, ale minimálně 5-ti litrový, 100% náplně, s připojenou

(nenasazenou) maskou - IDP v omezeném množství možno zapůjčit na místě závodu

Hasičská sekera – tuplák – hmotnost min. 2 kg - možnost zapůjčení na místě závodu

Opasek volitelný dle startujícího

### **8. Kontrola před startem:**

- při prezentaci bude závodníkovi přiděleno startovní číslo a přibližný čas startu.

- závodník musí být přítomem na startu 10 minut před svým startovním časem, ve stanovené výstroji a výzbroji. Zde pořadatelé provedou kontrolu úplnosti vybavení a náplně lahve DP. V případě nesplnění uvedených podmínek nebude závodník ke startu připuštěn.

### **9. Přihlášky:**

- musí být vyplněné a dodané nejpozději do 16.4. 2017, na místě závodu nebudou akceptovány

- registrace bude potvrzena zpětným mailem nebo SMS na Vámi uvedené tel. číslo nebo e-mail.

- zasílejte e-mailem na adresu: [conkin24@seznam.cz](mailto:conkin24@seznam.cz)

**10. Startovné:**

- bez startovného

**10. Ceny:**

Nejlepší tři medaile

Všichni účastníci diplom za účast s uvedením dosaženého času.

**11. Časový rozvrh:**

8.30 - 9.15 prezence

9.30 - 9.40 nástup, zahájení

10.00 start prvního závodníka

16.00 vyhlášení výsledků

Reálný čas vyhlášení výsledků bude upřesněn v průběhu dne v závislosti na počtu závodníků a průběhu závodu

**12. Dodatky:**

- shromaždiště materiálu (dýchací přístroje, osobní výstroj a pod. – prostor vestibulu hotelu, případně prostory před hotelem

- parkování – v prostorách před hotelem Opatov a v přilehlých ulicích

**Každý soutěžící startuje v závodu na vlastní nebezpečí a je odpovědný za svůj zdravotní stav. Tuto skutečnost stvrdí svým podpisem v přihlášce k závodu.**

Těšíme se na Vaši účast.

Za SDH Praha 11 – Chodov:

---

***Martin Petržela, Jiří Košárek***